

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	20,35	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,84	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,80	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	260	44,23	0,9	0,7	23,4	107
2006	458	ЯБЛОКИ	280	39,06	1	1	23,4	112
Итого				131,80	19	19,4	132,7	809
Всего				131,80	19	19,4	132,7	809

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева